

COMIENZE A HABLAR ANTES DE QUE COMIENZEN A BEBER

SEIS LLAVES DE ACCION QUE LOS PADRES Y CUIDADORRES PUEDEN UTILIZAR PARA PREVENIR EN LOS JOVENES EL USO DE ALCOHOL

- 1. ESTABLESCA Y MANTENGA UNA BUENA COMUNICACIÓN CON SUS HIJOS.**
BUSQUE AHORA NUEVAS EXTRATEGIAS.
REALICE UNA CONVERSACION ESCUCHANDO ACTIVAMENTE A SU HIJO DE COSAS QUE LE INTERESEN A EL O A ELLA. DE ESTA FORMA PREPARARA EL CAMINO PARA LOS TEMAS QUE LE CONCERNEN A USTED.
- 2. ENVUELVASE Y MANTENGASE ENVUELTO EN LA VIDA DE SUS HIJOS.**
BUSQUE AHORA NUEVAS EXTRATEGIAS.
MANTENGA CONVERSACIONES REGULARES SOBRE LA ESCUELA, COMPORTAMIENTOS Y ACTIVIDADES.
- 3. ENVUELVASE Y MANTENAGASE ENVUELTO EN LA VIDA DE SUS HIJOS**
BUSQUE AHORA NUEVAS EXTRATEGIAS.
DESAROLLE NORMAS CLARAS. ESTABLESCAS PENALIDADES APROPIADAS Y CONSECUENCIAS POR ROMPER LAS NORMAS Y HAGALAS CUMPLIR.
- 4. SEA UN MODELO POSITIVO.**
BUSQUE AHORA NUEVAS EXTRATEGIAS:
SEA UN PADRE EJEMPLAR PARA SUS HIJOS. HABLE A SUS HIJOS SOBRE COSAS POSITIVAS QUE USTED HACE Y CREE QUE EL O ELLA DEBERIA SEGUIR CONDIDERAR EN SEGUIRLO.
- 5. EDUQUE A SUS HIJOS DE COMO ESCOGER AMISTADES.**
BUSQUE AHORA NUEVAS EXTRATEGIAS:
HABLE CON SUS HIJOS SOBRE LAS CUALIDADES QUE CUENTAN REALMENTE EN UN AMIGO, TALES COMO SIENDO AMABLE Y DIGNO DE CONFIANZA.
- 6. MONITOREE LAS ACTIVIDADES DE SUS HIJOS.**
BUSQUE AHORA NUEVAS EXTRATEGIAS:
SEA CONCIENTE DE LOS PLANES DE SUS HIJOS Y PREOCUPACIONES.

DESARROLLO COMUNITARIO
LEYDA M. QUIÑONES
FACILITADOR DE PREVENCIÓN
602-685-6000 EXT 6005

SCHOLASTIC
US DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
SUBSTANCE ABUSE AND MENTAL HEALTH SERVICES
CENTER FOR SHBSTANCE ABUSE PREVENTION
WWW.SAMHSA.GOV