

## Despierte a la realidad de los riesgos de la marihuana

**La marihuana pone a los jóvenes en peligro.** No sólo es la droga que se usa más comúnmente, sino que además, actualmente es mucho más poderosa que nunca. Además, la marihuana puede causar un gran número de problemas de salud, de comportamiento, y de aprendizaje, durante la época más importante del desarrollo de los jóvenes. El ponerse 'high' también afecta el buen juicio y eso puede crear caos cuando se trata de la vida social de los adolescentes y de su capacidad para lidiar con situaciones estresantes, presiones de grupo y otros riesgos comunes de la edad como: el sexo sin protección, actividades criminales o subirse al auto con alguien que haya usado marihuana.

La marihuana es la droga ilícita que más usan los jóvenes hispanos. Casi uno de cada diez estudiantes en el octavo grado, y cerca del 15 por ciento de los jóvenes hispanos en décimo y de último año de secundaria, la usan.

De acuerdo al Centro Nacional de Adicción y Abuso de Sustancias (CASA por sus siglas en inglés), los jóvenes que usan drogas son cinco veces más propensos de tener sexo que los que no la usan. CASA también indica que los jóvenes que usan marihuana son hasta cuatro veces más propensos de haber tenido o causado un embarazo que los jóvenes que nunca han fumado hierba.

Como padre, es importante conocer los datos. No crea la idea popular de que la marihuana no es adictiva. Sus hijos sí se pueden volver adictos a causa de la marihuana. La droga causa dependencia y aumenta la posibilidad de que experimenten con otras drogas.

Además, esté alerta porque la adopción de la cultura y forma de vida americana pone a los hispanos en riesgo de usar drogas. Los hispanos aculturados son casi 13 veces más probables de indicar que usan drogas ilegales en comparación de los hispanos no aculturados y esto es algo que afecta mucho a los jóvenes.

**La buena noticia es que los padres son la mayor y la más importante influencia cuando se trata de prevenir el uso de drogas entre sus hijos.** El mensaje empieza por usted y los jóvenes necesitan escucharle decir lo peligrosa que es la marihuana y que usted no tolera el uso de drogas. Ellos tienen que saber de usted los peligros que la marihuana representa para sus vidas.

