

## **Adolescentes al volante: Los peligros de manejar drogado, ebrio o distraído**

Cada día, más de 9,000 conductores entre los dieciséis y diecisiete años toman el volante de un auto en este país. **1** La responsabilidad de manejar conlleva grandes riesgos: los adolescentes en edad de conducir tienen el índice más alto de accidentes en comparación con cualquier otro grupo, **2** y los accidentes de tráfico son la causa principal de la muerte para jóvenes entre los quince y veinte años. **3** Las drogas, el alcohol y otras distracciones aumentan la tasa de accidentes entre los adolescentes. A medida que los adolescentes están listos para la conducir, los padres pueden tomar acción y hablarles sobre los peligros de conducir ebrio, drogado y distraído.

### **Los adolescentes tienen igual de probabilidad de conducir bajo la influencia de la marihuana que del alcohol.**

- Trece por ciento (13%) de los alumnos de último año de secundaria reportaron haber conducido bajo la influencia de la marihuana; un número casi equivalente a los que reportaron haber conducido bajo la influencia del alcohol (14%), **4** a pesar de que el consumo de alcohol es el que predomina entre los adolescentes. **5**
- Los estudiantes en la escuela secundaria tienen mayor probabilidad de tomar alcohol, fumar cigarrillos, y fumar marihuana durante el mes inmediatamente después de sacar su licencia de conducir. **6**
- Trece por ciento de los estudiantes de 12mo grado reportaron que normalmente fuman marihuana en un auto, y ocho por ciento reportaron que frecuentemente beben cerveza en un auto. **7**
- En el año 2006, 30 por ciento de los alumnos de último año de secundaria reportaron que habían conducido después de beber alcohol o de usar drogas, o que habían estado en un auto con un conductor que había bebido alcohol o consumido drogas, por lo menos una vez en las dos semanas anteriores. **8**
- Treinta y ocho por ciento de los adolescentes reportaron haber visto pasajeros fumando marihuana en un coche con un conductor adolescente. **9**

### **Los conductores adolescentes admitieron tener hábitos de conducir peligrosos, los cuales aumentan la probabilidad de accidentes.**

- Sesenta y un por ciento de los adolescentes entre dieciséis y diecisiete años admitieron tener hábitos de conducir arriesgados. De ése 61 por ciento, casi 46 por ciento enviaron mensajes de texto mientras conducían; 51 por ciento hablaron en los teléfonos celulares mientras conducían; 58 por ciento condujeron con sus

amigos en el auto; y 40 por ciento excedieron el límite de velocidad por 10 millas o más por hora. **10**

- Más de uno de cada cuatro adolescentes cree que conducir a exceso de velocidad, hablar por el teléfono celular, y no usar un cinturón de seguridad no es peligroso. **11**
- En ocasiones, incluso cuando hay un padre en el coche, los adolescentes toman malas decisiones de conducir, tales como: exceder el límite de velocidad (casi 50% del tiempo), hablar por sus teléfonos celulares mientras conducen (casi un 20% del tiempo), y comer o beber mientras conducen (casi 20% del tiempo). **12**
- A través de todas las edades, el descuido del conductor es la causa principal de los accidentes. Casi el 80 por ciento de los accidentes y 65 por ciento de los accidentes que estaban por ocurrir pero afortunadamente no ocurrieron, muestran que los conductores tuvieron algún tipo de distracción en un plazo de tres segundos antes del acontecimiento. **13**

**Los hábitos de conducir peligrosos también son una preocupación para los adolescentes hispanos y afro americanos, ya que los dos grupos reportan haber conducido o haber estado en un auto con un conductor que no estaba en sus cinco sentidos.**

- Los accidentes de tráfico son la causa principal de muerte entre los adolescentes hispanos en edad de conducir y la segunda principal causa de muerte para los adolescentes afroamericanos en edad de conducir. **14**
- Según el Centro para la Investigación y la Política de Lesiones de la Escuela de la Salud Pública de la Universidad de Johns Hopkins, los varones afroamericanos de 13 a 19 años de edad, tienen casi el doble de probabilidad de morir en un accidente automovilístico que los varones en general. **15**
- En el 2006, el índice del uso ilícito de drogas entre los afro americanos entre los 12 a 17 años de edad, fue similar al de los adolescentes blancos (10%), mientras que los adolescentes hispanos divulgaron índices levemente más bajos (9%) del uso actual. **16**
- Comparado con los estudiantes blancos, los estudiantes hispanos del 12mo grado tuvieron un índice más bajo de conducir bajo los efectos de la marihuana, y los estudiantes afro americanos del 12mo grado tuvieron índices más bajos de conducir después de tomar en exceso. Sin embargo, tanto los estudiantes hispanos como los afro americanos que cursan el último año de secundaria al igual que los estudiantes blancos del duodécimo grado aceptan que han conducido o que han

estado en un auto con un conductor que había bebido mucho o había estado consumiendo drogas. **17**

### **Los padres son la influencia más importante cuando se trata de prevenir comportamientos arriesgados entre los adolescentes, incluyendo el abuso de sustancias controladas y de conducir con negligencia.**

Los padres pueden mejorar la salud y seguridad de sus adolescentes si les hablan sobre los peligros de usar drogas o alcohol. Además, son un buen ejemplo al establecer reglas y consecuencias al conducir, enseñándoles a eliminar distracciones cuando usan un automóvil, y advirtiéndoles de los peligros de montarse con conductores distraídos o bajo los efectos del alcohol o las drogas.

- A pesar de lo que la mayoría de los padres piensan, los adolescentes valoran sus consejos. Más de la mitad de adolescentes de todas las edades (57%) dicen que la familia, más que sus amigos o la escuela, es lo más importante en sus vidas. **18**
- Los adolescentes que reportan tener conversaciones con sus padres sobre el uso del alcohol y de las drogas tienen mayor probabilidad de permanecer alejados de las drogas, comparado a los adolescentes que no hablan del abuso de las sustancias con sus padres. **19**
- Casi sesenta por ciento de los adolescentes que conducen, dicen que sus padres ejercen la mayor influencia sobre su forma de conducir. **20** Sin embargo, los adolescentes han aceptado que han visto a sus padres hablando por teléfono celular mientras que conducen (62%), excediendo el límite de velocidad (48%), y no usando un cinturón de seguridad (31%). **21**
- Sesenta y seis por ciento de adolescentes dicen que toman en cuenta la opinión de sus padres sobre el uso de teléfonos celulares mientras que conducen. **22**
- Los adolescentes a quienes sus padres les refuerzan las consecuencias de infringir las leyes de conducir, son más probables que los adolescentes a quienes sus padres no les refuerzan las leyes de: no usar el cinturón de seguridad (89% contra el 74%); requerir que sus pasajeros se abrochen los cinturones de seguridad (82% contra el 64%); obedecer las señales de pare (91% contra, el 60%); y usar señales direccionales (89% contra. el 76%). **23**