

INTERVENCION (PERSONA USUARIO DE DROGAS)

- Habla con la persona cuando esté sobria y no mientras está drogada.
- Mantén la calma.
- Expresa tus comentarios con cuidado y precaución, sin juzgar.
- No lo reproches ni lo acuses de “alcohólico” o “adicto”.
- Enumera incidentes específicos derivados del problema de la persona respecto al consumo de drogas o alcohol (por ejemplo, “te arrestaron recientemente por conducir bajo la influencia de alcohol o drogas”).
- Habla de lo que sabes, no de lo que oíste.
- Habla en enunciados usando “Yo”, explicando cómo el comportamiento de la persona te ha afectado. (“Anoche sentí mucho miedo cuando llegaste a casa drogado...”).
- Prepárate para la negación, el resentimiento y el rechazo.
- Apoya a la persona y confía que habrá un mejoramiento. La recuperación es mucho más efectiva cuando los familiares están involucrados y tienen expectativas realistas pero optimistas sobre el proceso.

Artículo tomado del folleto Partnership for a Drug free America 1800-662-Help