

## 4/20 or 4:20 Awareness

- April 20 is a marijuana smoking holiday
- Those who smoke marijuana are more prone to smoke at 4:20 p.m., and especially on April 20th of any given year
- 420 is publicized on the internet and other media as a clandestine way to promote marijuana smoking
- These are some of the images that were found by searching for 420 on the



internet:

- Short-term effects of marijuana use include problems with memory and learning; distorted perception; difficulty in thinking and problem-solving; loss of coordination; and increased heart rate, anxiety, and panic attacks.  
([http://www.theantidrug.com/drug\\_info/marijuana-hazards.asp](http://www.theantidrug.com/drug_info/marijuana-hazards.asp) referenced on April 20, 2009 at 9:15am)
- Parents, be aware that many youth are smoking marijuana at 4:20, and especially on April 20<sup>th</sup>
- Speak with your youth about the dangers of drug abuse, before they start
  - For more information on Marijuana and other drug abuse, visit [www.copecoalitionaz.org](http://www.copecoalitionaz.org)

## Crear Conciencia 4/20 or 4:20

- 20 de Abril es el día feriado de la marihuana
- Aquellos que fuman marihuana tienden a fumar a las 4:20 p.m., especialmente el 20 de Abril de cualquier año
- 420 es promocionado en la Internet y otras formas de la media como una forma clandestina para promocionar el uso de la marihuana
- Estas son algunas de las imágenes que encontramos cuando buscamos 420



en la Internet:

- Los efectos a corto-tiempo del uso de la marihuana incluyen problemas con la memoria y el aprendizaje; percepción distorsionada; dificultad en solución de problemas y pensamientos; perdida de coordinación; aumento de los latidos del corazón, ansiedad, y ataques de pánico.  
([http://www.theantidrug.com/drug\\_info/marijuana-hazards.asp](http://www.theantidrug.com/drug_info/marijuana-hazards.asp) referido en Abril 20, 2009 a las 9:15am)
- Padres y familiares, deben estar alerta porque muchos jóvenes estarán fumando marihuana a las 4:20, y especialmente el 20 de Abril
- Hable con sus jóvenes sobre los daños del abuso de las drogas, antes de que comiencen
- Para mayor información sobre el abuso de la marihuana y otras drogas visite, [www.copecoalitionaz.org](http://www.copecoalitionaz.org)